



# Commission Départementale du Haut-Rhin des pratiques partagées de la **FSCT**

## Les Pratiques Partagées, c'est quoi ?

Pratiquer Ensemble

Dépasser le Handicap par le Sport

## Objectifs de la Commission Départementale

sensibiliser, informer, former, accompagner  
les associations du département  
afin qu'elles accueillent des personnes  
atteintes d'un handicap

## CONTACT :

**Roger FREY** : 06 64 98 69 79

Mail : [frey.roger@orange.fr](mailto:frey.roger@orange.fr)

**Violaine LITZLER** : 06 82 69 41 83

Mail : [litzler.v@gmail.com](mailto:litzler.v@gmail.com)



La commission Pratiques Partagées

# Les Pratiques Partagées dans



## Que du bonheur

En institut spécialisé et au lycée j'ai toujours détesté le sport...

20 ans après, avec la rencontre « en 2011 » des membres de la section tandem du Cyclo Club de Kingersheim ce fut pour moi le véritable déclic ! L'accueil qui nous est réservé, l'ambiance de l'association, les sensations fortes qui résultent des sorties tandems, les repas à thème, les rencontres, les amitiés et les projets qui nous font aller plus loin **ENSEMBLE** nous apportent ce brin de folie que seul le sport nous apporte.

**Stéphanie** « atteinte de cécité » avec **Violaine** « son pilote » lors de la participation en ouverture des championnats de France sur route FSGT (2017)

## Heureux d'y être allé

« C'est une grande victoire pour lui »

Après un premier essai non concluant la maman de Quentin s'est orienté avec son fils vers l'Aqua Team de Kaysersberg. Cette initiative permet aujourd'hui à Quentin de s'épanouir avec les autres membres valides du club en participant sans différence à l'ensemble des activités du club... en oubliant celle-ci. Grâce à l'adaptation de l'exercice par les moniteurs de l'association, aujourd'hui Quentin est capable de palmer avec un pull boy entre les cuisses. Les résultats et l'évolution de Quentin font de sa maman une maman comblée.



**Quentin** est un jeune autiste atteint du syndrome d'asperger, de dyslexie, dysorthographe, dysgraphique Tdah et dyspraxie. Quentin a aujourd'hui beaucoup muri ; il pratique couramment la plongée en piscine et en extérieur.



## C'est véritablement GENIAL

Marie-Laure atteinte d'un problème de vue est une fidèle participante aux sorties tandem du Cyclo Club de Kingersheim mais ceci ne la satisfait pas complètement. Cette boulimique de sport fut la première inscrite pour participer à une séance de tir à la carabine pour personne atteinte de cécité. En réalité elle a rapidement trouvé ses marques et touché la cible. Sport d'adresse, de sensibilité, de patience et de concentration, c'est un excellent sport pour évacuer le trop-plein de stress.

**Marie-Laure** « en T-shirt bleu » on peut apprécier sa concentration pendant sa séance de tir.

## Convaincu dès la première minute

« Le ping-pong, ça se passe bien. Je pensais que ce serait un peu moins sportif que ça, parce que la première fois j'étais mort (c'est une expression). Les étirements sont durs pour moi, enfin certains. Il faut avoir de bons réflexes et au début c'était un peu dur, mais ça s'apprend. Il y a une bonne entente dans le groupe, même si on ne se connaît pas. Dès la première séance, j'ai tout de suite voulu acheter une raquette et sa pochette, sans oublier des baskets. »

**Justin**, jeune hémiplégique qui vient de débiter le tennis de table à la SSOL Habsheim



# s le Haut-Rhin : Témoignages

## Bel exemple du faire ENSEMBLE

Certains badistes en situation de handicap de l'association Marie Pire évoluant en Sport Adapté, viennent régulièrement aux entraînements du mercredi soir et dimanche matin du Badminton Loisir de Ferrette et sont parfaitement intégrés dans la structure du club. Quasiment tous sont venus lors d'une rencontre organisée au sein du club cet été, mêlant valides et sportifs en situation de handicap : une réussite que nous renouvellerons à coup sûr !



**Les deux parties n'en font plus qu'une sur le terrain et en tirent d'immenses bénéfices.**

## Des jeunes en situation de Handicap scolarisés à « l'IME » de Dannemarie pratiquent le VTT avec les jeunes licenciés de l'ASCL DE MONTREUX-VIEUX



La pratique du VTT est un excellent moyen de développer l'autonomie et l'inclusion des enfants et jeunes en situation de handicap. De plus c'est une activité sportive avec tous les bienfaits la concernant, c'est une activité collective qui inculque des règles de vivre ensemble, de respect. L'entretien des vélos se fait à l'IME dans l'atelier mécanique (travail éducatif et préprofessionnel). L'essence du projet c'est l'intégration dans le club de l'ASCL de Montreux-Vieux afin de rouler et partager des moments avec les jeunes valides de l'association. Antoine RASPAUD

**Tout cela a été possible grâce à l'implication de Gérard BERCHIAT et de Jean-Marie HARTMANN.**

## Marcher en groupe, c'est génial!

Marcher, c'est avancer. Marcher ensemble, c'est respirer le grand air, c'est partager des moments de plaisirs, c'est vivre pleinement !

Voilà ce que plusieurs déficients visuels ont trouvé depuis quelques semaines au sein de la section Sports Loisirs Seniors de la SSOL Habsheim.

**Céline, Stéphanie, Jean-Marc et Marie-Laure, tous déficients visuels, lors d'une marche près de l'abbaye d'Oelenberg.**



# Du sport pour Tous... ENSEMBLE

Les « pratiques partagées » de la FSGT constituent une dimension à part entière du sport associatif pour tous, réellement ouvert au plus grand nombre.

***Le chantier des pratiques partagées entre valides et personnes en situation de handicap, rassemble au niveau fédéral les porteurs d'expériences, responsables de clubs, de comités et d'activités sportives qui – ensemble – aspirent à voir progresser le nombre d'associations engagées dans ce projet.***

Sa mission est de créer des conditions favorables pour accueillir des personnes en situation de handicap au sein des associations FSGT dites « valides ». Le chantier s'attache à sensibiliser et informer sur le handicap et les pratiques partagées. Il a vocation à développer des outils en direction des associations et comités départementaux pour impulser des projets dans ce domaine.

Le code du Sport rappelle que les activités physiques et sportives constituent un facteur important d'équilibre, de santé, d'épanouissement de chacun et qu'elles sont un élément fondamental de l'éducation, de la culture et de la vie sociale. Il affirme également que leur développement est d'intérêt général et que leur pratique constitue un DROIT pour chacun et notamment pour les personnes handicapées.

C'est au nom des principes d'émancipation et de solidarité que se révèlent et se développent au sein des associations sportives de la FSGT des pratiques partagées entre valides et personnes en situation de handicap, dès lors que le niveau du handicap le permet. L'objectif affiché : faire que chacun puisse se rencontrer et se découvrir dans ses différences mais aussi ses similitudes et contribuer au « **mieux vivre ensemble** ».